

Escolhas que transformam vidas




FAZENDO MUDANÇAS – A ESCOLHA DA TRANSFORMAÇÃO

ORIENTAÇÃO INICIAL AO LÍDER:

O objetivo principal deste quinto estudo é tratar da mudança de caráter. Queremos que cada um possa entender que, depois de perdoar nossos pecados e nos limpar, Deus agora deseja nos transformar e remover cada defeito de caráter que nos prejudica e nos afasta dele, das pessoas e do propósito que ele tem para nós.

DESENVOLVIMENTO DO ENSINO

Inicie a reunião com as seguintes perguntas:

1. Na semana passada, tratamos da questão da culpa e decidimos parar de esconder os pecados debaixo do tapete. Você fez ou começou a fazer o seu inventário moral? Como se sentiu ao encarar sua lista?
2. Alguém pode testemunhar sobre como se sentiu após confessar seus pecados a Deus e pedir-Lhe perdão?
3. Você acredita que o Pai já perdoou todos os seus pecados?
4. Ainda há algo que precisa ser feito para que você se sinta realmente perdoado?

Como Deus fez a promessa de que nos perdoaria sempre que confessássemos os nossos pecados, como está em 1 João 1.9, podemos ter certeza de que ele já perdoou todos os pecados confessados. Já tratou com o nosso passado, mas agora deseja tratar com o nosso futuro. Ele deseja começar a trabalhar em nosso caráter, transformando-o no caráter de Jesus Cristo. Este é o grande alvo do Pai: fazer-nos semelhantes a Jesus, o Filho que ele tanto ama e admira - Mateus 3.17.

Texto bíblico: Mateus 5.6: *Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, pois serão satisfeitos.*

Neste estudo, vamos tratar da quinta escolha que devemos fazer se queremos ser bem-aventurados, felizes e saudáveis. É o que chamamos de “a escolha da transformação”, a decisão que me leva a submeter-me voluntariamente às mudanças que o Senhor deseja fazer em mim; decido pedir-lhe humildemente que remova meus defeitos de caráter e me transforme como pessoa.

Ter fome e sede de justiça significa ter fome e sede de ser justo, reto e diferente; é ter fome de viver de agora em diante uma vida separada para Deus. Este princípio tem a ver com tomar a sua Palavra a sério, praticando-a e obedecendo-lhe.

Uma das coisas mais difíceis é mudar nosso caráter. E uma das razões é que, ao longo de toda uma existência, desenvolvemos defeitos e imperfeições que se encontram tão enraizadas em nós que já fazem parte de nossa personalidade. Por isso deve haver um forte desejo de mudança, ou seja, fome a ponto de cooperarmos com o Senhor para que ele faça as mudanças que deseja fazer em nosso caráter.

Outra versão bíblica traduz assim o verso de Mateus 5.6:

Felizes são aqueles cujo grande desejo é fazer o que Deus exige.

Pergunta: Como Deus transforma nosso caráter? Como alguém pode ter o seu caráter transformado?

A Bíblia afirma:

Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. Romanos 12.2

Em outras palavras, se alguém deseja mudar a maneira como vive, deve mudar a maneira como pensa. Todas as nossas ações e atitudes começam com a maneira com que pensamos. Para mudar, precisamos passar por uma intensa e gradativa renovação da mente. E para isso necessitamos mudar alguns focos do nosso viver. Mudanças duradouras dependem de mudanças na nossa maneira de pensar, pois isso determina nossa maneira de sentir. E a maneira como sentimos determina a maneira como agimos. Então vamos ver algumas mudanças em nosso modo de pensar, algumas maneiras de mudar o nosso foco:

1. **Para mudar, é preciso focar no poder de Deus e não em nossa força de vontade.** Se você tem tentado vencer e mudar por si mesmo, então já sabe muito bem que força de vontade não é o bastante para trazer mudanças duradouras e definitivas em sua vida. Quantas vezes você tentou fazer regime, ginástica, parar de mentir, de fumar etc., confiando na sua força de vontade e nunca conseguiu? É até possível conseguir por algum tempo, mas quando a pressão aumenta, fraquejamos novamente. Veja estes versos:

Será que o etíope pode mudar a sua pele? Ou o leopardo as suas pintas? Assim também vocês são incapazes de fazer o bem, vocês, que estão acostumados a praticar o mal. Jeremias 13.23

Deus está dizendo que nunca vamos conseguir mudar por nós mesmos. Mas a boa notícia também vem da Bíblia:

Tudo posso naquele que me fortalece. Filipenses 4.13.

Por isso mesmo, precisamos orar a Deus reconhecendo que não podemos mudar com nossa própria força de vontade, mas confiando que ele nos dará o poder a cada dia para livrar-nos dos nossos defeitos e fraquezas. Para mudar, precisamos focar em Deus e em seu infinito poder, não em nós e em nossas fraquezas intrínsecas

2. **Para mudar, é preciso focar nas boas coisas e não nas dificuldades.** Não se trata do poder do pensamento positivo, mas do poder que temos ao escolher o que vai ocupar o nosso pensamento. É o que o apóstolo Paulo ensina:

Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas. Filipenses 4.8

A única maneira de vencer uma tentação, por exemplo, é desviar o foco da mente para outra direção. Ainda como exemplo, se nossa mente está impregnada de ideias sobre sexo, o sexo vai ser dominante em nossa vida e em nossas atitudes. Como podemos reprogramar nossa mente? Enchendo-a com a Palavra de Deus, que tem mais de sete mil promessas para nós, memorizando muitos versículos e usando-os para neutralizar pensamentos, tentações e ataques espirituais. Somos transformados pela renovação da nossa mente, afirma o apóstolo Paulo em Romanos 12.2. Jesus disse:

E conhecerão a verdade, e a verdade os libertará. João 8.32

3. **Para mudar devemos focar em fazer o que é certo e não no que temos desejo de fazer.** Muitos dizem: "mas eu não sinto vontade de fazer tal coisa". Para mudar, precisamos estar dispostos a fazer o certo e não só o que desejamos. Quando escolhemos fazer o certo, logo nossos sentimentos começarão a mudar e vamos ter prazer em fazer o certo. Se esperarmos até que tenhamos o desejo de mudar, nunca mudaremos. Faça o que é preciso, mesmo que, a princípio, não queira fazê-lo. É uma escolha.

O diabo sempre vai agir em nossos desejos e sentimentos para que nunca queiramos fazer o que Deus deseja. Se decido começar a orar, ele vai interferir colocando preguiça e várias distrações. Portanto, não posso fazer somente o que desejo, mas fazer sempre o que sei que devo fazer e aí os sentimentos seguirão minhas ações. Por exemplo, se não gosto de alguém, mas decido amar essa pessoa, basta começar a fazer boas coisas para ela que logo um novo sentimento começa a brotar em nosso relacionamento. Porque os sentimentos seguem as ações.

4. **Para mudar é preciso focar no progresso, não na perfeição, para não desanimarmos.** Quando olhamos para o nosso inventário moral, descobrimos muitas coisas que precisamos mudar. E só podemos fazê-lo mudando uma coisa de cada vez. E isso leva tempo. Peça a Deus que lhe mostre por onde ele quer começar primeiro. Seja bem específico no que deseja mudar. É uma desonestidade? É uma mentira? É uma falta de perdão ou um mau hábito? Precisamos buscar uma vitória por dia. Peça ajuda ao Pai para viver cada dia em vitória sobre aquele defeito ou fraqueza que você quer vencer. Mas creia:

Estou convencido de que aquele que começou boa obra em vocês, vai completá-la até o dia de Cristo Jesus.

Filipenses 1.6.

Deus nunca vai desistir de nós.

Importante: muitos que fazem a escolha de andar com Deus e entregar sua vida a Cristo ficam desanimados porque não veem muitas mudanças imediatamente. Precisamos lembrar: isso leva tempo. A decisão de se comprometer com Cristo é a decisão de entrar em um processo. Ele é o caminho, entramos numa jornada de transformação por meio dele e com sua ajuda. Ele é a porta, entramos na vida eterna por meio dele.

5. **Para mudar é fundamental focar em pessoas que nos ajudem e não naquelas que nos impedem de mudar.** Veja o que a Bíblia diz:

Não se deixem enganar: As más companhias corrompem os bons costumes. I Coríntios 15.33

Isso é fundamental. Nunca vamos melhorar se não mudarmos os relacionamentos que nos influenciam. Se temos um problema com o álcool, por exemplo, não vamos ser transformados se continuamos a frequentar o bar com aqueles "amigos" que nos estimulam a beber. Precisamos ter relacionamentos com seguidores de Cristo que desejam nos ver crescendo e melhorando. Por isso é tão importante participar de uma Célula. A Bíblia diz:

Assim como o ferro afia o ferro, o homem afia o seu companheiro. Provérbios 27.17.

E ainda afirma:

É melhor ter companhia do que estar sozinho, porque maior é a recompensa do trabalho de duas pessoas. Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se! E se dois dormirem juntos, vão manter-se aquecidos. Como, porém, manter-se aquecido sozinho? Um homem sozinho pode ser vencido, mas dois conseguem defender-se. Um cordão de três dobras não se rompe com facilidade. Eclesiastes 4.9-12

Quando temos a ajuda de outras pessoas, podemos vencer as lutas e dificuldades da vida. Não devemos tentar vencer sozinhos, não conseguimos nos transformar sozinhos. Precisamos de Deus e de outras pessoas que estejam na mesma busca de transformação e crescimento espiritual. Precisamos de relacionamento com outros seguidores de Jesus que desejam ver nosso crescimento. Por isso mesmo é que a Igreja existe: para nos ajudar a crescer e a construir uma nova vida e uma nova mentalidade. Por isso precisamos tanto de uma Célula: nela é que criamos a atmosfera de mudança, de encorajamento mútuo, de prestação de contas uns aos outros e de relacionamentos que nos ajudam a crescer.

Perguntas para discussão:

1. A Bíblia diz que aquele que começou boa obra em vocês, vai completá-la até o dia de Cristo Jesus. Em que área de sua vida você já está vendo progressos? Compartilhe uma vitória recente em sua vida.
2. Considerando que cada um aqui está fazendo a "escolha da transformação", o que espera que Deus mude em sua vida? O que vai fazer para contribuir nessa mudança?
3. A Bíblia diz que somos transformados quando renovamos nossa maneira de pensar, como está em Romanos 12.2 e Filipenses 4.8. Que impacto acha que teria se investisse mais tempo focando seus pensamentos em coisas boas e que edificam?
4. Como você entende o verso Assim como o ferro afia o ferro, o homem afia o seu companheiro - Pv 27.17? Como os membros desta Célula podem "afiar" uns aos outros?

CONCLUSÃO

Felizes são os que têm fome e sede, isto é, forte desejo de mudança, de ser correto e justo, de ser diferente, ou seja, de ser santo. A falta de fome e sede de justiça vai resultar em estagnação na vida cristã, como está registrado em Hebreus 5.11-14, e perda do interesse pelas coisas de Deus. Por isso, muitos fazem um compromisso com Jesus, mas não experimentam transformação de vida.

Orem juntos a Deus pedindo mais fome e sede de mudança, dando-lhe plena liberdade de começar o processo de transformação de sua vida. Peça a Deus que lhe mostre por onde ele deseja começar e decida que vai depender do poder dele.