

# Escolhas que transformam vidas




## VIVENDO LIMPO - A ESCOLHA DA FAXINA

### ORIENTAÇÃO INICIAL AO LÍDER:

Neste quarto estudo, vamos modificar um pouco a ordem das bem-aventuranças. Trataremos da escolha de sempre ter e manter um coração limpo. O objetivo principal deste estudo é levar cada pessoa a se examinar honestamente e a confessar suas falhas, fraquezas e pecados a si mesmo, a Deus e a alguém em quem confie.

Deve ser uma reunião bem aberta, promovendo um ambiente de transparência. Devemos dar oportunidade a todos, membros da Célula e visitantes, de se expor e até confessar falhas e pecados. Mas não devemos forçar ninguém, apenas deixar que o Espírito Santo conduza a reunião. Apresente o ensino e ao final pergunte se alguém precisa confessar alguma coisa.

Por isso mesmo, esta reunião deve ser precedida de muita oração, de um tempo de jejum e de bom preparo do estudo e de todo o encontro.

### DESENVOLVIMENTO DO ENSINO

Texto bíblico: Mateus 5.8: Bem-aventurados os puros de coração, pois verão a Deus.

Neste estudo, vamos tratar da quarta escolha que temos que fazer se queremos ser bem-aventurados. É o que chamamos de "a escolha da limpeza ou da faxina pessoal", a escolha que eu faço de honestamente examinar e confessar minhas falhas, fraquezas e pecados.

**Pergunta:** Por que esta é uma parte tão importante para o processo do crescimento, da transformação e da restauração pessoal?

Porque é a culpa que nos impede de nos tornar aquilo que Deus deseja que sejamos. Deus não deseja que sejamos cheios de culpa, porque ela destrói a nossa confiança, estraga nossos relacionamentos e nos mantém presos ao passado. Se desejamos mesmo aprender como desfrutar a vida em liberdade, então precisamos aprender como nos livrar da culpa.

Nós podemos tentar negar a culpa, ou reprimi-la ou transferi-la, mas ainda assim sentiremos o seu efeito em nós. Quando não tratamos a culpa e nos afundamos nela, não tem jeito, vamos sentir o efeito. De fato, os especialistas dizem que cerca de 70 % das pessoas doentes estariam sadias hoje simplesmente se soubessem lidar com a culpa e o ressentimento. A culpa faz adoecer.

Por isso a chamamos de "escolha da faxina". Precisamos parar de esconder as coisas debaixo do tapete. Precisamos fazer uma limpeza geral, jogando a culpa de falhas, fraquezas e pecados no lixo. Mas para isso teremos de levantar o tapete, expor a sujeira, olhar bem pra ela e então nos livrar dela. Se desejamos mesmo a cura de nossas falhas, pecados e hábitos que bagunçam a nossa vida, precisamos aprender como lidar com a culpa e manter uma consciência limpa. Jesus disse que são bem-aventurados, felizes e saudáveis, os puros de coração. Há uma alegria quando obtemos um coração limpo de todo peso de culpa.

**Pergunta- chave:** Como alguém se livra da culpa?

Bem, o processo é até bem simples, mas não é nada fácil e exige muita coragem. Para se livrar da culpa são necessários quatro passos:

**Primeiro passo: Fazer um inventário moral.** Ou seja, ficar sozinho, tomar um pedaço de papel e uma caneta e perguntar a si mesmo: "O que está errado em mim? Sobre o que eu me sinto culpado? O que me envergonha e quais são os segredos de minha vida? Quais são as falhas que eu sei que preciso vencer?" Para fazê-lo, temos de gastar um tempo, sem pressa, e temos de ser totalmente honestos com nós mesmos. Você não vai mostrar essa lista a ninguém, mas precisa pedir a Deus para ajudá-lo, trazendo à sua mente as coisas que talvez estejam tão enterradas e das quais nem se lembra mais. A Bíblia diz:

*Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece as minhas inquietações. Vê se em minha conduta algo te ofende, e dirige-me pelo caminho eterno. Salmo 139.23-24*

Devemos fazer o inventário de pecados por escrito porque isso nos força a ser bem específicos e encarar a realidade. Isso nos ajuda a parar de negar nossas falhas e problemas e a encarar a realidade, mesmo que seja bem suja. E atenção: não vamos fazer isso agora (ufa!), porque é entre você e Deus. Mas faça isso num lugar sossegado e faça mesmo; porque ninguém muda e ninguém cresce no relacionamento com Deus e com os outros se não fizer o seu inventário moral. Por isso assuma o compromisso de começar a fazê-lo nas próximas 24 horas e seja bem específico. É fundamental para a nossa libertação. Para que viver preso à culpa mais um dia? Será uma maravilha experimentar uma consciência limpa. Por isso faça seu inventário moral.

**Segundo passo: Assumir a responsabilidade por seus erros.** O maior empecilho para a nossa cura e libertação somos nós mesmos. Toda cura começa quando somos radicalmente honestos e dizemos: “Eu sou o problema! Eu aceito e assumo a responsabilidade por minhas próprias falhas e pecados”. Não podemos racionalizar, dar desculpas, mas precisamos admitir e parar de fingir que não sentimos culpa. Racionalizar é negar com minha boca, dizer que não é verdade, quando meu coração sabe que estou errado. É tentar convencer a si mesmo de que não é tão grave ou não é sua culpa, afirmando “mas todo mundo faz isso”, ou “mas foi há muito tempo e já passou”. Isso não funciona, porque estamos só mentindo para nós mesmos. Se um problema veio à mente durante o inventário, não minimize sua importância, não culpe os outros, pois mesmo que tenha sido 90% culpa do outros, Deus vai querer tratar com os 10% de sua culpa. Toda vez que culpamos os outros, estamos apenas fugindo da responsabilidade.

Então faça o inventário, tome a lista e diga para você mesmo e para Deus: “Eu aceito a responsabilidade pelos meus próprios erros, fraquezas, pecados, transgressões e ofensas que cometi, sem desculpas e sem fingimentos”.

**Terceiro passo: Pedir perdão a Deus.** Esta é a boa parte, porque a Bíblia diz:

*Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça. 1 João 1.9*

Se confessarmos a Deus, ele apaga a nossa lista e nos limpa de toda a sujeira. Se admitimos os nossos pecados, ele nos perdoa e nos faz internamente limpos de toda a maldade. É tão simples e tão poderoso; pode mudar uma vida completamente.

Muitos dizem que não é tão simples assim porque os pecados da lista são muito graves e nunca serão perdoados. Mas precisamos entender que a base para o perdão não é o quão bons ou maus temos sido, ou quão terríveis sejam os pecados. A base para o perdão é o caráter e a natureza de Deus. Ele não mente e não pode mentir. Se ele diz que vai nos perdoar, então ele nos perdoará mesmo. Não há pecado tão grave, tão tenebroso ou tão chocante que Deus não possa perdoar. Deus nunca fica chocado. De fato, ele já sabe de tudo porque ele é onisciente. Jesus morreu por nossos pecados, não alguns, mas por todos os nossos pecados. A Bíblia diz:

*Venham, vamos refletir juntos, diz o Senhor. Embora os seus pecados sejam vermelhos como escarlata, eles se tornarão brancos como a neve; embora sejam rubros como púrpura, como a lã se tornarão. Isaías 1:18*

Você quer ficar limpo? Quer ter uma consciência limpa e ficar livre de seu passado? Então precisa dar este passo e pedir a Deus que o perdoe. Faça a lista, assuma a responsabilidade e peça perdão a Deus.

**Quarto passo: Admitir suas faltas a outra pessoa.** Sem dúvida, esta é a parte mais difícil, mas é o caminho de Deus para se receber cura, libertação de impulsos descontrolados, maus hábitos, de mágoas e ressentimentos, e para mudar a nossa atitude. É um passo essencial para o nosso desenvolvimento espiritual. A Bíblia afirma:

*Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz. Tiago 5.16*

O texto diz que para sermos curados, precisamos confessar os nossos pecados uns aos outros. Ao admitirmos nossas falhas e pecados aos outros, e orarmos uns pelos outros, Deus diz que vai nos curar. Simplesmente não conseguimos vencer sozinhos, precisamos uns dos outros, precisamos nos expor, quebrar a força do segredo e humilhar-nos para sermos curados. É o caminho de Deus. Ele nos fez para vivermos em comunidade e, por isso, jamais cresceremos e seremos limpos, plenos e saudáveis sem outras pessoas em nossa vida. Precisamos recordar que Deus resiste ao soberbo, mas dá graça aos humildes.

Quando trazemos nossos segredos à luz e os confessamos honestamente a uma pessoa – apenas a uma pessoa e não a todo mundo – vamos experimentar libertação, cura e leveza na alma.

Como encontrar a pessoa certa para me abrir e confessar meus pecados? Esta pessoa precisa ser:

- Alguém em quem você confia;
- Alguém que você tem a certeza de que sabe guardar uma confidência, que não é fofoqueiro;
- Alguém que entende o valor do passo que você está dando e que é maduro o bastante para não ficar escandalizado com o que você lhe contar;
- Alguém que conhece o Senhor e que possa ministrar o perdão de Deus em sua vida;
- Alguém que seja do mesmo sexo que você. Pode ser um líder de Célula, um discipulador, um membro maduro de sua Célula ou um pastor. A maioria dos cristãos autênticos vai sentir-se muito honrado em ouvir a sua história.

Leve a sua lista de falhas e pecados, encontre um lugar bem tranquilo; diga à pessoa escolhida por você que está dando um passo de obediência diante de Deus e que só precisa que ela o escute e ore por você. Diga que você confia nela, que há algumas coisas erradas em sua vida que precisa de libertação pela confissão. Mas é muito importante ser honesto, verdadeiro e transparente na confissão, sem deixar nada para trás. Se fizermos isso, experimentaremos a graça de Deus de uma maneira como nunca antes em nossa vida. Faça isso logo, o mais rápido possível. Se não dermos esse passo, vamos estar presos neste quarto passo e não avançaremos no processo total de transformação e recuperação que Deus tem para nós por meio das oito bem-aventuranças. O melhor momento para admitir nossos problemas e pecados e quebrar qualquer hábito que nos domine é agora mesmo. Deus diz que a maneira de ser curado é revelando seus sentimentos a alguém em quem confie.

**Quinto passo: Aceitar o perdão de Deus e perdoar-se a si mesmo.** Nós aceitamos o perdão de Deus e perdoamos a nós mesmo pela fé! É acreditar no que a Bíblia diz e não ficar “ouvindo” os sentimentos. Deus prometeu perdoar a todo o que lhe pedir perdão. Será que Deus mentiria? Claro que não, ele ainda afirma que nos daria um perdão completo e suficiente. Como Deus perdoa?

- Deus perdoa instantaneamente. Ele não demora, mas no momento em que alguém confessa, que lê para ele aquele inventário moral e se arrepende com sinceridade, ele perdoa, sem barganhas e sem lista de espera.
- Deus perdoa gratuitamente. Ele perdoa sem fazermos por merecer. Não podemos jamais comprar o perdão de Deus, pois o perdão de Deus é gratuito. Mas isso não significa que não tenha um custo; custou muito caro e o preço já foi pago por Jesus Cristo com sua própria vida.
- Deus perdoa completamente. A Bíblia diz: Quem é comparável a ti, ó Deus, que perdoas o pecado e esqueces a transgressão do remanescente da sua herança? Tu, que não permaneces irado para sempre, mas tens prazer em mostrar amor. De novo terás compaixão de nós; pisarás as nossas maldades e atirarás todos os nossos pecados nas profundezas do mar. Miqueias 7.18-19. Ele lança os pecados no fundo do mar e ainda coloca uma placa dizendo: “é proibido pescar” para que não os puxemos de volta.

O perdão de Deus é instantâneo, é gratuito e é completo. E a Bíblia ainda diz:

*Portanto, agora já não há condenação para os que estão em Cristo Jesus. Romanos 8.1.* Todos deveriam experimentar como é maravilhoso sentir que não há condenação e ser capazes de viver sabendo que ninguém pode apontar algo em sua vida. Não que agora sejamos perfeitos, mas sim que não temos nada escondido e não temos mais medo de sermos condenados. Não somos perfeitos, mas somos perdoados!

E como podemos nos sentir perdoados? Toda vez que começarmos a sentir alguma culpa do passado já tratado, basta lembrar Romanos 8.1. Não há condenação, nenhuma mesmo.

O diabo é um acusador e ele sempre tentará nos acusar e nos fazer sentir culpa por coisas que Deus já nos perdoou. Não escute essas mentiras! Até você pode achar que foi um pecado imperdoável, mas Deus diz que isso agora faz parte do passado, porque você já confessou e seus pecados foram perdoados. Lembre-se sempre do que a Bíblia diz:

*Ninguém mais ensinará ao seu próximo nem ao seu irmão, dizendo: ‘Conheça ao Senhor’, porque todos eles me conhecerão, desde o menor até o maior, diz o Senhor. Porque eu lhes perdoarei a maldade e não me lembrarei mais dos seus pecados. Jeremias 31.34*

Assim, toda vez que o diabo tentar nos fazer lembrar os pecados do passado, declare a Palavra de Deus que afirma que Deus perdoa e esquece. Somos livres agora de toda condenação.

## **Perguntas para discussão:**

1. Dos versículos tão importantes que lemos, qual o tocou mais?
2. A Bíblia diz que Deus nos perdoa instantânea, gratuita e completamente. O que isso significa para você quanto a confessar seus pecados a Deus?
3. Um verso-chave deste estudo é Isaías 1.18: Embora os seus pecados sejam vermelhos como escarlata, eles se tornarão brancos como a neve; embora sejam rubros como púrpura, como a lã se tornarão. Ou seja, não há pecado tão terrível que Deus não possa e não queira perdoar. Pense naquilo que sempre lhe traz mais culpa. Você acredita que Deus pode perdoar-lhe mesmo por essa falta tão grave?
4. Se Deus não retém o perdão quando confessamos nossos pecados a ele, por que é tão difícil admitir nossas próprias faltas e perdoar-nos a nós mesmos?

## **CONCLUSÃO**

Se tivermos a coragem de fazer o nosso inventário moral, não para nos condenarmos mais ainda, mas para com sinceridade e arrependimento confessarmos nossos pecados a Deus e a uma pessoa, vamos começar a andar em grande liberdade e a experimentar uma alegria que nunca tivemos antes. Orem juntos a Deus pedindo coragem e assumindo diante dele o compromisso de dar os cinco passos para a libertação da culpa.