



# CUIDADO COM O CORAÇÃO

*Atenção Líder:* Para esta lição, sugerimos que você ouça a pregação do Pr Samyr Trad, do dia 22/7, com o tema: As Sobrecargas do Coração em nosso site ([www.ibcbh.com.br](http://www.ibcbh.com.br)). Como a lição foi baseada na pregação, você pode enriquecê-la e encontrar mais referências sobre cada assunto abordado.

## INTRODUÇÃO

É de impressionar o número de pessoas destruídas no corpo, na alma e no espírito pela prática do pecado e por suas conseqüências. E isso tanto dentro quanto fora da igreja. O diabo, adversário dos filhos de Deus e da humanidade, tem usado de muitas armas e artimanhas para matar, roubar e destruir os seres humanos. E tem sido bem-sucedido em muitos casos, contando para tanto com a ajuda de seus próprios alvos. A relativização dos valores, talvez, seja uma das maiores dessas ajudas. A partir do momento em que o pecado não é mais chamado pelo seu verdadeiro nome, mas, sim, amenizado em sua gravidade, mesmo sem perceber, passamos a colaborar com o nosso inimigo e nos tornamos vulneráveis a ele.

Na lição de hoje, vamos estudar um texto do Evangelho segundo Lucas em que Jesus faz uma séria exortação a seus discípulos. Ele está em um contexto literário escatológico, ou seja, faz parte de um texto maior cujo tema é as últimas coisas. Quanto aos últimos dias, o apóstolo Paulo escreveu a Timóteo: "O Espírito Santo diz claramente que nos últimos tempos alguns abandonarão a fé e seguirão espíritos enganadores e doutrinas de demônios. Tais ensinamentos vêm de homens hipócritas e mentirosos, que têm a consciência cauterizada" (1Timóteo 4.1-2); "Saiba disto: nos últimos dias sobrevirão tempos terríveis. Os homens serão arrogantes, avaros, presunçosos, arrogantes, blasfemos, desobedientes aos pais, ingratos, ímpios, sem amor pela família, irreconciliáveis, caluniadores, sem domínio próprio, cruéis, inimigos do bem, traidores, precipitados, soberbos, mais amantes dos prazeres do que amigos de Deus, tendo aparência de piedade, mas negando o seu poder" (2Timóteo 3.1-5). Podemos ver o que é destacado por Paulo nos versículos acima em nossos dias? Se sim, então, mesmo que não estejamos vivenciando os últimos dias (o que não se trata do foco desta lição), passamos por tempos com características semelhantes. Assim, a exortação de Jesus registrada no texto que iremos abordar tem uma grande validade e importância para nós, hoje. Que o Espírito Santo fale claramente aos nossos corações!

## DESENVOLVIMENTO DO ENSINO

Texto-base: Lucas 21.34-36

Tenham cuidado, para não sobrecarregar o coração de vocês de libertinagem, bebedeira e ansiedades da vida, e aquele dia venha sobre vocês inesperadamente. Porque ele virá sobre todos os que vivem na face de toda a terra. Estejam sempre atentos e orem para que vocês possam escapar de tudo o que está para acontecer e estar em pé diante do Filho do homem.

O que é sobrecarga? A sobrecarga se dá quanto alguma coisa, ou alguém, tem em si uma carga maior em quantidade e/ou peso do que sua capacidade de suporte. Para melhor se entender a sobrecarga, pode-se pensar em um caminhão de carga. Sendo assim, pode-se afirmar que a sobrecarga se dá quando alguma coisa, ou alguém, tem em si algo que não deveria estar carregando.

O presente texto diz a respeito de se ter cuidado para não sobrecarregar o coração de libertinagem, bebedeira e ansiedades da vida, ou, segundo a versão Almeida Revista e Atualizada, orgia, embriaguez e preocupações deste mundo. Libertinagem é o pecado relacionado ao sexo quando esse é praticado fora do contexto do casamento. Bebedeira é o pecado relacionado ao consumo de bebida alcoólica. Ansiedade é o pecado relacionado ao futuro quando, não tendo o controle desse nem confiança em Deus, entregamos o coração à inquietação.

Por que esses pecados podem sobrecarregar o coração e, por isso, devemos ter cuidado?

1. Porque, como qualquer outro pecado, eles são uma carga-extra sobre o ser humano. Deus não criou o homem e a

mulher para o pecado. Assim, quando pecamos, nos envolvemos com algo extra os propósitos de Deus para as nossas vidas e ficamos sobrecarregados;

2. Por causa de suas conseqüências. A libertinagem, a bebedeira e a ansiedade têm sido dos pecados que maiores e mais intensas conseqüências têm trazido sobre o coração humano. Pense nas conseqüências que a prática desregrada do sexo, o consumo exagerado de bebida alcoólica e a ansiedade exacerbada têm provocado ao ser humano e à nossa sociedade;

3. Porque, tendo em vista as conseqüências, o Diabo, nosso adversário, nos últimos dias, tem usado grandemente esses pecados como armas para matar, roubar e destruir o ser humano. A pressão do mundo, sistema anti-Deus liderado por Satanás, sobre o ser humano quanto à prática da libertinagem, bebedeira e ansiedade está forte e tem aumentado a cada dia mais;

4. Porque esses pecados podem ser usados como válvulas de escape para situações de frustração, decepção e cansaço. Muitos buscam alívio e felicidade no sexo e na bebida alcoólica, tornando-se ainda mais sobrecarregados com a sua prática pecaminosa;

5. Porque esses pecados e suas conseqüências interferem drasticamente em nossa comunhão com Deus e podem, de alguma maneira, nos tornar despreparados para a volta de Cristo, o qual há de vir para todos os homens e de maneira inesperada (vv.34-35). Isso não quer dizer perda de salvação, mas, sim, perda de comunhão, benção, galardão ou, até mesmo, evidência de que, na verdade, não houve nem há salvação.

## CONCLUSÃO

Atualmente, há muitas pessoas, tanto de dentro quanto de fora da Igreja, que estão sobrecarregadas por pecados e suas conseqüências.

- Para você que é cristão e não está sobrecarregado, "estejam sempre atentos e orem para que vocês possam escapar de tudo o que está para acontecer, e estar em pé diante do Filho do homem" (v.36);
- Para você que é cristão e está sobrecarregado, trate os seus pecados mediante reconhecimento, confissão e arrependimento. Isso lhe dará perdão, purificação e cura. Além disso, confie no Senhor e se submeta à sua vontade;
- Para você que não é cristão e está sobrecarregado e até mesmo para os cristãos sobrecarregados, Jesus disse: "Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve" (Mateus 11.28-30).

## AVISOS

### **Conferência Transformados pela Adoração**

Nos dias 13 a 15 de agosto receberemos o Pr Massao Sughiera (Líder do Ministério Adoração e Adoradores) ministrando sobre o tema: Transformados pela adoração. Os horários da conferência são: sexta, dia 13, 20h; sábado, dia 14, 19h30 e domingo, dia 15, às 10 e 18h. A entrada é franca. Participe com sua célula!

### **21 dias de Oração**

De 9 a 29 de agosto estaremos em um período de jejum e oração pela salvação de vidas, dentro da campanha, Eu+1. Envolve sua célula. As orientações sobre o jejum e as datas dos encontros de oração serão divulgadas na próxima semana.

### **Início das aulas do CCM**

As aulas do CCM retornam a partir do próximo domingo, dia 8 de agosto. Divulgue em sua célula e faça a sua matrícula em um dos cursos pelo site: [www.ibcbh.com.br](http://www.ibcbh.com.br).